

Máte sbaleno a připraveno vše potřebné?

Raději si ještě jednou vše zkontrolujte
v našem check listu:

- léky a lékařské zprávy
- speciální termosada pro uchování
léků při optimální teplotě
- průkaz zdravotního pojištění
- doklad o cestovním pojištění
s telefonickým kontaktem
- HAE emergency card
(dobrovolná, zato užitečná)
- potvrzení o lécích v příručním
zavazadle pro personál na letišti
a na palubě letadla
- kontakty na místní lékařská
pracoviště a patientské organizace

**Krásné a bezstarostné
cestování Vám přeje patientská
organizace HAE Junior!**



HAE Junior z.s.

**patientská organizace pro kvalitnější život
děti a mládeže s diagnózou hereditárního
angioedému (HAE)**

Website: www.haejunior.cz
Facebook: @HAEJuniorCR
LinkedIn: [https://www.linkedin.com/
company/haejunior/](https://www.linkedin.com/company/haejunior/)

Podpořte nás?

Vaše finanční dary můžete posílat
na náš bankovní účet 2001782429/2010.

Upozornění: Obsah tohoto dokumentu je pouze informativní.
HAE Junior z.s. nenes odpovědnost za aktuálnost, přesnost
a úplnost obsažených informací, ani za jakékoliv následky
způsobené využitím těchto informací. V případě jakýchkoliv
nejasností, nesrovnalostí či zdravotních komplikací se poraďte
se svým ošetřujícím lékařem.

Tento průvodce vydala patientská organizace HAE Junior.

HAE a cestování



**V této příručce najdete
základní doporučení pro
cestování HAE pacientů
v Česku i zahraničí.**

**HAE
JUNIOR**

Diagnóza HAE není překážkou pro cestování

Důsledná příprava je však pro chronicky nemocné pacienty zcela zásadní, a proto ji rozhodně nepodceňujte. Dobré plánování je důležité i pro minimalizaci stresu, který může aktivovat příznaky HAE. Pokud u vás došlo v poslední době ke zhoršení zdravotního stavu, poraďte se s vaším lékařem.

Ať už vyrážíte na dovolenou do zahraničí, nebo ji trávíte v Česku, během příprav se zaměřte na následující:

LÉKY

Veškerá užívaná léčiva si sbalte v potřebném množství a zkontrolujte datum expirace. Dbejte na správné skladování. Pro injekční medikamenty můžete využít termosady pro zachování doporučené teploty.

CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ

Sjednejte si pojištění s dostatečným limitem krytí a zvažte speciální připojištění pro chronické pacienty. S sebou si vezměte asistenční kartu pojištěnce s kontakty v případě nutnosti lékařské pomoci.

CESTUJEME LETADLEM

Nejdůležitější léky si přibalte do příručního zavazadla, ať je máte k dispozici během letu. Pokud užíváte léčiva v kapalně formě, doporučujeme si předem zajistit potřebné potvrzení pro kontrolu na letišti.

CESTUJEME ATEM

Nenechávejte léky v autě zaparkovaném na přímém slunci.

UŽITEČNÉ MÍSTNÍ KONTAKTY

Uložte si adresu, telefonní číslo či e-mail specializovaných zdravotnických zařízení pro případ nutnosti akutní péče. Zároveň můžete při přípravě cesty vyhledat a/nebo kontaktovat místní patientskou organizaci, která vám sdělí doporučené postupy pro případ nutné pomoci během vašeho pobytu v destinaci.

Veškeré kontakty a informace najdete na mapě HAE center na portále **haei.org** nebo v mobilní aplikaci **HAE Companion**.

RELAX A PSYCHOHYGIENA

Dbejte na správný pitný režim, dostatečný spánek a odpočinek během dovolené. Pro klid a dobrou náladu si přibalte oblíbenou knížku, hudbu, seriál nebo podcast.

UŽITEČNÉ ODKAZY A ZDROJE:

<https://haejunior.cz/hae-a-prazdniny/>
<https://haei.org/top-5-tips-for-traveling-with-a-rare-disease/>
<https://haejunior.cz/pacientske-infocentrum/>

